



**„Gdańska Szkoła pod Żaglami”**

**STS „Generał Zaruski”**

**11.07–06.08.2020**

# Planowana trasa rejsu:

Gdańsk - Szetlandy - Wyspy Owcze - Islandia/Reykjavik



Rejs żaglowcem „General Zaruski” rozpocznie się, jak przystało na „Gdańską Szkołę pod Żaglami”, w porcie macierzystym - **Gdańsku**. Pierwszego dnia czekają nas poważne przygotowania - zaokrętowanie, podział na wachty, zaprowiantowanie i mnóstwo szkoleń. Jeśli warunki pogodowe pozwolą, po wypłynięciu z Gdańska planujemy możliwie długi przeskok aż na Morze Północne. Uczestnicy rejsu na tym etapie żeglugi mają stać się sprawną załogą, oswojoną z warunkami na morzu i dość dobrze znającą statek. Im szybciej dopłyniemy na **Szetlandy** i **Wyspy Owcze**, tym więcej będzie czasu na zwiedzanie. Koncentrujemy się jednak na Islandii, a wcześniejsze postoje traktujemy tranzytowo. Morską przygodę planujemy zakończyć w stolicy wyspy - **Reykjaviku**, która będzie naszą bazą wypadową. Islandię zamierzamy zwiedzać wynajętymi samochodami. To najwygodniejszy, a często jedyny środek transportu, aby dotrzeć do największych atrakcji - gejzerów, wodospadów, gorących źródeł i wulkanów. Z Reykjaviku uczestnicy wracają do Polski samolotem.



# Cele „Gdańskiej Szkoły pod Żaglami”

## **AKTYWIZACJA**

zainteresowanie młodzieży żeglarsstwem jako aktywnym i rozwijającym sposobem spędzania wolnego czasu;

## **WYCHOWANIE**

nauka samodzielności i współpracy, kształtowanie charakteru, umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresujących, nauka odpowiedzialności za siebie i innych;

## **EDUKACJA**

zachęcanie młodzieży do zdobywania wiedzy i umiejętności, ukazanie nauki jako pasjonującej dziedziny życia;

## **INTEGRACJA SPOŁECZNA**

ułatwienie dostępu do oferty żeglarskiej osobom zagrożonym marginalizacją i wykluczeniem społecznym;

## **PROMOCJA**

Gdańsk jako miasto dbające o wychowanie morskie młodzieży i kultywujące tradycje morskie hanzeatyckiego portu

# Plan dnia na „Generale Zaruskim”



07:00	pobudka
07:00-07:30	toaleta poranna
07:30	śniadanie
08:00	podniesienie bandery, apel na pokładzie
09:00-12:00	zajęcia programowe
13:30	obiad
16:30	podwieczorek
19:30	kolacja
22:00-07:00	cisza nocna

Niezależnie od planu dnia, załoga pełni wachty nawigacyjne i kambuzowe, wykonuje też proste prace bosmańskie. Zostaje oczywiście czas na odpoczynek i zabawę. W portach staramy się jak najwięcej czasu poświęcić na zwiedzanie i gry terenowe.

# Zarys programu edukacyjnego



## 1. Część żeglarska:

- Budowa i obsługa żaglowca.
- Podstawy nawigacji i locji.
- Bezpieczeństwo na morzu.
- Tradycje i obyczaje żeglarskie.
- STS „General Zaruski” – historia, odbudowa, eksploatacja.

## 2. Część przyrodnicza:

- Skąd wieje wiatr – meteorologia na jachcie. Pogoda a klimat.
- W niebo wpatrzeni – podstawy astronomii i astronawigacji.
- Szetlandy, Wyspy Owczce, Islandia - specyfika odwiedzanych podczas rejsu miejsc.
- Morza i oceany. Czy Ziemia nie powinna nazywać się „Woda”?
- Dlaczego na Islandii wybuchają wulkany – wulkanizm, tektonika płyt.

## 3. Część humanistyczna:

- General Mariusz Zaruski – postać wszechstronna. Czy w dzisiejszych czasach potrzebujemy bohaterów?
- Co to jest wychowanie morskie?
- Język angielski – na ile przydaje się żeglarzom?
- Jak (się) uczyć, żeby (się) nauczyć – warsztaty pedagogiczne.
- Zostań filmowcem-podróżnikiem – rozwijanie umiejętności zapisu materiału wideo z przebiegu rejsu

Program edukacyjny będzie uzupełniony o prezentacje przygotowane przez uczestników rejsu.

# Kontakt

Piotr Królak

Oficer programowy STS „Generał Zaruski”

tel.: +48 510 37 45 85

e-mail: [piotr.krolak@sportgdansk.pl](mailto:piotr.krolak@sportgdansk.pl)

Gdański Ośrodek Sportu

ul. Traugutta 29, 80-221 Gdańsk

