



**„Gdańska Szkoła pod Żaglami”**

**STS „Generał Zaruski”**

**10-28.07.2019**

# Planowana trasa rejsu:

Gdańsk – Sztokholm – Wyspy Alandzkie – Tallin – Ryga - Gdańsk



Wyjątkowość tej wyprawy wynika przede wszystkim z jej różnorodności. Rejs żaglowcem „General Zaruski” rozpocznie się, jak przystało na „Gdańską Szkołę pod Żaglami”, w Gdańsku, ponad tysiącletnim hanzeatyckim porcie, o bogatej historii i partnerskich relacjach, rozsianych po całym świecie.

Załoga, po zapoznaniu się ze sobą, szkoleniu w zakresie bezpieczeństwa i obsługi jachtu, wyruszy do **Sztokholmu**. Piękne miasto z przyjazną atmosferą i atrakcjami jak **Muzeum Okrętu „Vasa”**, pozwoli nam nabrać sił przed kolejnym etapem żeglugi pełnomorskiej, na **Wyspy Alandzkie**. Tam w krainie tysięcy urokliwych wysepek, zamierzamy spędzić jakiś czas, rozkoszując się postojami wśród skał i zatoczek, podziwiając zachody słońca przy grillu i gitarze. Ale same uroki przyrody to nie wszystko. W **Maarienhaminie**, stolicy archipelagu **Alandów**, zamierzamy odwiedzić mekkę miłośników żeglarstwa - legendarny i piękny żaglowiec „Pommern”, jeden z najstarszych i najszybszych żaglowców transportowych świata. Dalej trasa rejsu poprowadzi nas przez **Tallin** i **Ryge**, dwie pełne uroku stolice europejskich państw, których zabytki i **Starówki**, zostały wpisane na listę **UNESCO**.

Morską przygodę planujemy zakończyć w **Gdańsku**, który oprócz propozycji związanych z dziedzictwem morskim, oferuje mnóstwo pięknych i ciekawych atrakcji muzealnych, turystycznych oraz zabytków i przybytków kultury i sztuki.

# Cele „Gdańskiej Szkoły pod Żaglami”



## **AKTYWIZACJA**

zainteresowanie młodzieży żeglarsstwem jako aktywnym i rozwijającym sposobem spędzania wolnego czasu;

## **WYCHOWANIE**

nauka samodzielności i współpracy, kształtowanie charakterów, umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresujących, nauka odpowiedzialności za siebie i innych;

## **EDUKACJA**

zachęcanie młodzieży do zdobywania wiedzy i umiejętności, ukazanie nauki jako pasjonującej dziedziny życia;

## **INTEGRACJA SPOŁECZNA**

ułatwienie dostępu do oferty żeglarskiej osobom zagrożonym marginalizacją i wykluczeniem społecznym;

## **PROMOCJA**

Gdańsk jako miasto dbające o wychowanie morskie młodzieży i kultywujące tradycje morskie hanzeatyckiego portu

# Plan dnia na „Generale Zaruskim”



07:00	pobudka
07:00-07:30	toaleta poranna
07:30	śniadanie
08:00	podniesienie bandery, apel na pokładzie
09:00-12:00	zajęcia programowe
13:30	obiad
16:30	podwieczorek
19:30	kolacja
22:00-07:00	cisza nocna

Niezależnie od planu dnia, załoga pełni wachty nawigacyjne i kambuzowe, wykonuje też proste prace bosmańskie. Zostaje oczywiście czas na odpoczynek i zabawę. W portach staramy się jak najwięcej czasu poświęcić na zwiedzanie i gry terenowe.

# Zarys programu edukacyjnego



## 1. Część żeglarska:

- Budowa i obsługa żaglowca.
- Podstawy nawigacji i locji.
- Bezpieczeństwo na morzu.
- Tradycje i obyczaje żeglarskie.
- STS „Generał Zaruski” – historia, odbudowa, eksploatacja.

## 2. Część przyrodniczo-turystyczna:

- Skąd wieje wiatr – meteorologia na jachcie.
- W niebo wpatrzeni – podstawy astronomii i astronawigacji.
- Sztokholm, Alandy, Tallin, Ryga - specyfika odwiedzanych podczas rejsu miejsc. Gry terenowe.

## 3. Część humanistyczna:

- Generał Mariusz Zaruski – postać wszechstronna.
- Kino pod żaglami – dyskusyjny klub filmowy na „Zaruskim”
- Język angielski – na ile przydaje się żeglarzom?

Program edukacyjny będzie uzupełniony o prezentacje przygotowane przez uczestników rejsu.

# Kontakt

Piotr Królak

Oficer programowy STS „Generał Zaruski”

tel.: 0048 510 37 45 85

e-mail: [piotr.krolak@sportgdansk.pl](mailto:piotr.krolak@sportgdansk.pl)

Gdański Ośrodek Sportu

ul. Traugutta 29, 80-221 Gdańsk

